

# Ankündigung

## Kurse fürs Studium

### Statistik - Einführungskurs für Studierende

Dieser Kurs ist für alle Interessierten geeignet, die Grundkenntnisse in Statistik erlangen möchten. Kursinhalte sind deskriptive Statistik, Wahrscheinlichkeitsrechnung und induktive Statistik. Themen sind u. a.: Häufigkeitstabelle, Kennzahlen, Streuung, Regressionsgerade, Konzentrationsmessung, hypergeometrische-, binomial-, Normalverteilung sowie Tests.

**N725011** · Einstein 28 · 2x Sa 05.02. + 12.02. · 10 - 17 Uhr · € 73.-

### Wissenschaftliches Arbeiten und Präsentieren für Studierende

Effektive Recherche und Literaturverwaltung, Aufbau der Arbeit, richtiges Zitieren + Bibliographieren, freies Reden, kompetentes Auftreten, Medien.

**N725030** · Einstein 28 · Sa 22.01. · 10 - 17 Uhr · € 36.-

### Einkommensteuererklärung für Studierende

Rechtliche Regelungen und praktische Fragen von Abzug der Studienkosten bis hin zur Einordnung von Praktika und Auslandsaufenthalten.

**N440989** · Online · Sa 29.01. · 10 - 17 Uhr · € 29.-

### Lernen macht glücklich - nur wie?

Lernen muss nicht mit Stress oder Angst verbunden sein - es kann auch glücklich machen. Dieser Vortrag wirft ein Schlaglicht auf Lernstrategien, mit denen das Lernen leichter von der Hand geht. Es geht um Fragen wie: Welche Lernerpersönlichkeit bin ich? Wie behalte ich den Überblick bei einer großen Stoffmenge? Wie erstelle ich einen effektiven Lernplan?

**N147020** · Gasteig · Di 08.02. · 18 – 19.30 Uhr · € 8.-

### Cool bleiben, wenn's mal schwierig wird - Achtsamkeit für junge Leute

Prüfungen, Nebenjob, Freunde, Familie - oft ist es nicht einfach, alles unter einen Hut zu bekommen. Achtsamkeit kann euch dabei helfen, zu mehr innerer und äußerer Ausgeglichenheit zu gelangen. Wir zeigen euch Übungen der MBSR-Methode, mit denen schwierige Situationen weniger zu Stress werden.

**N728050** · Online · 6x dienstags 08.02. – 15.03. · 17 – 18.30 Uhr · € 54.-

### MS Excel

Formeln und Funktionen **N725022** · Einstein 28 · Fr 14.01. · 17 Uhr · € 28.-

### Stressbewältigung & Kopfschmerzprophylaxe für junge Leute

Wenn ihr häufig unter Stress und damit verbundenem Spannungskopfschmerz leidet, seid ihr hier richtig. Die Dozentin bespricht mit euch die klassischen Auslöser und zeigt euch Strategien zur Kopfschmerzvermeidung auf. Außerdem lernt ihr praktische Übungen zur Linderung der Beschwerden, z.B. aus dem Autogenen Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga oder Meditation.

**0728303** · Online · 6x dienstags 29.03. – 17.05. · 18 – 19.30 Uhr · € 65.-

